

Berufliche Entwicklung Thomas Schmid

Ausbildung

1995	Abitur Burkhart-Gymnasium in Mallersdorf / Pfaffenberg
2001	Diplom Sportwissenschaftler univ. (TU München) Studienrichtung: Präventions- und Rehabilitationssport Diplomarbeit: Die biomechanische Funktionsanalyse der Wirbelsäule (FPZ Konzept) zur leistungsdiagnostischen Steuerung im Laufsport
seit 2005	Ausbildung zum Possibility Management Trainer (Callahan Academy)

Berufliche Erfahrung

vor dem Studium

von / bis

1995 - 1996	Sportverein Ettenkofen Fussball - Schülertrainer (D-Schüler)
1996 – 1997	Sportverein Ettenkofen Fussball - Juniorentrainer (A-Junioren)

neben dem Studium

1998 – 2001	Spielvereinigung Pfeffenhausen Eishockey – Spielertrainer der Seniorenmannschaft
1998 - 2001	Short Track-, Long Track-, Inline Skating- Club (SLIC) München Schülertrainer im Bereich Short Track / Eisschnelllauf
1999 - 2001	Bayerischer Eissportverband Nebenberuflicher Landestrainer Short Track
1999 - 2002	Rücken- und Fortbildungs- Zentrum (RFZ), Regensburg Trainingsbetreuung chronischer Rückenschmerzpatienten
2000 - 2002	Institut für Prävention und Diagnostik (IPD), Regensburg Organisation und Durchführung von Präventionskursen für die Bereiche Bewegung, Ernährung, Entspannung und Sucht

Praktikas

im Grundstudium

April 1997	Klinik Bavaria, Landshut Fachbereich Sporttherapie
September 1997	TSV München-Großhadern - Abteilung Judo Abteilung Leistungssport

im Hauptstudium

August/September 1999	Institut für Gesundheitsbildung, Gesundheitsmanagement und Personalentwicklung (IfG), Neumarkt i.d.ObPf. Betriebliche Gesundheitsförderung, Unternehmensberatung
-----------------------	---

Beruf seit Studienende

2001 – dato	Vorträge, Kurse, Workshops, Trainings und Coachings in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Entspannung
2001 / 2002	Rücken- und Fortbildungs- Zentrum (RFZ), Regensburg Medizinische Trainingstherapie bei chronischen und subakuten Rückenschmerzpatienten Apparative Muskelfunktionsmessungen im Aussendienst Betreuung und Publikation wissenschaftlicher Studien
2002 - dato	Nikken Network Marketing Fachberater
2004	Diplan Gesundheitszentrum zur Gewichtsreduktion, Ingolstadt Zielorientierte Leitung des Trainingsbereichs unter sportwissenschaftlichen und betriebswirtschaftlichen Aspekten
2005	Gymnas Club u. Body & Soul, Fitness-Studios in München Stellv. fachliche Leitung des Trainingsbereichs

Weiterbildungen

2000	Allgemeiner Übungsleiter für Eishockey und Eisschnelllauf Bayerischer Eissport Verband (BEV)
2000	Allgemeine Übungsleiter Lizenz (A-Lizenz) Bayerischer Landessportverband (BLSV)
2001 - 2002	Zusatzqualifikation „Analyse und Training der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur“ DGMM-FAC e.V./FPZ
2002	Rückenschulleiter Forum Gesunder Rücken
Mai 2005	Nordic Walking Basic Instructor Deutscher Nordic Walking Verband (DNV)
Juni 2005	Wirbelsäulen-, Gelenktherapie: „Die Methode Dorn“ Massage für Wirbelsäulen- und Bandscheibenschäden nach Rudolf Breuß
Oktober 2006	MBT Instruktor zur Masai Barfuss Technologie

Veröffentlichungen

Schmid, T.; et al.: Die Rumpfmuskulatur im Laufsport. In: Die Säule, Mai 2002, S. 66-69.

Schmid, Thomas: Kräftigt Laufen die Rückenmuskulatur? In: Running, 5/2002, S. 36-39.

Schmid, T.; et al.: Die wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur bei Läufern. In: Sportverletzung Sportschaden, Juni 2002, S. 59-63.